

****Yogaferien auf der Sonneninsel Kreta vom **01.06-05.06.2020****

Wir, dieses Jahr als Yogalehrer-Team, Michael, Nadine, Manuela und Dominik, laden Euch herzlich ein, eine wunderschön-yogische Zeit mit uns auf Kreta zu verbringen.

Den Tag beginnen wir mit einer ausgiebigen Yoga-, Pranayama- und Meditationspraxis. Das morgendliche Üben in der Stille, mit der Weite der Natur und entfernt vom Alltag, erfahren wir als tiefen Frieden und finden dadurch in eine Rückverbindung zu uns selbst. Danach wartet auf uns ein reichhaltiges vegetarisches Frühstücksbuffet. In der anschließenden freien Zeit lädt uns das Meer zum Baden und der Strand zum entspannen ein. Auch gibt es viele Möglichkeiten interessante Ausflüge im Umland zu unternehmen. Zum Sonnenuntergang treffen wir uns meist am Strand zur Meditation oder auch mal zum Lagerfeuer. Gemeinsam werden wir eine erholsame und inspirierende Zeit erleben, die uns wieder Kraft und Freude schenkt unseren Alltag in einer neuen Weise zu begegnen.

Kreta bietet für alle Kultur- und Naturinteressierte eine Vielzahl von Ausflugsmöglichkeiten. Wie z.B. Kretas uraltes minoisches Kulturerbe oder auch seine vielen Schluchten, Berge und Strände.

Natürlich kann Dich dein Partner, Freund oder Kind auf der Reise begleiten, auch wenn er kein Yoga mitmacht. Je nach Anfrage, werden dann auch umliegende Unterkünfte gebucht.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Yoga-Zeit

Michael, Nadine, Manuela und Dominik



Yogaretreat vom 01.06.-05.06.2020

Seminargebühr

325,- Euro

299,- Euro für Mitglieder im BdfY e.V.

(mit abgeschlossener Yogalehrerausbildung)

und **bei einer Anmeldung bis zum 01.02.2020**



Teilnehmerzahl

Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen

Minimale Teilnehmerzahl: 8 Personen

Unterkünfte im Studio oder Doppelzimmer

Kinder bis 6 Jahren haben eine kostenfreie Unterbringung und eine verminderte Verpflegungspauschale bitte nachfragen.

Preis gilt pro Pers./ 5 Übernachtungen inkl. reichhaltiges Frühstücksbuffet an den Tagen des Yogaretreats.

Studios

Doppelbett, Schlafsofa, Balkon, Meerblick, Küche, Bad mit Dusche/WC

Preis pro Person bei Belegung mit 3 oder 2 Personen:

Bei 3 Pers. 192,-€

Bei 2 Pers. 240,-€

Doppelzimmer/ Einzelzimmer

Meerblick, Kühlschrank, Bad mit Dusche/WC

Preis pro Person bei Belegung mit 2 oder 1 Person:

2 Pers. 200,-€

1 Pers. 275,-€

Zuzüglich Übernachtungskosten je nach An- und Abreisedatum, dann ohne Frühstück!

Studio: 2 Pers. 60,-€, 3 Pers. 70,-€ / DZ: 1 Pers. 40,-€, 2 Pers. 50,-€



Die Anreise (Flug) nach Kreta und bis zur Unterkunft (ein Mietwagen muss sein, es gibt keine Busverbindung) wird selbst organisiert. Wir empfehlen euch den Mietwagen über Peter Tremmel info@triopetra.de (Preis-Leistungsverhältnis optimal) zu buchen. Falls ihr Euch einen Mietwagen teilen möchtet, meldet euch bei uns. Bei weiteren Fragen helfen wir gerne weiter.

Ablauf des Aufenthalts

Anreise am Wochenende: Fr-So (29.-31.05.)

Beginn des Yogaretreats ist am Pfingstmontag

01.06. Yoga / Frühstücksbrunch/ Meditation zum Sonnenuntergang/ Gemeinsames Abendessen

02.06. Yoga / Frühstücksbrunch / Zeit für Inselerkundung , freie Zeit

03.06. Yoga / Frühstücksbrunch / Wanderung oder Relaxen am Meer

04.06. Yoga / Frühstücksbrunch / Relaxen am Meer/ Lagerfeuer

05.06. Yoga / Frühstücksbrunch/ Abschlussrunde mit Vollmond-Meditation am Meer/
Gemeinsames Abendessen

06.06. / 07.06. Abreisetage, ein längerer Aufenthalt ist möglich bei frühzeitiger Buchung

Tagesablauf

08.30h -11.30h Pranayama, Yoga und Meditation

11.30h-13h Frühstücksbrunch

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung

Zeiten für unsere Abendangebote werden

vor Ort bekannt gegeben!

